

Daniela Peštová
ambasadorka projektu

AVON PROTI DOMÁCEMU NÁSILIU

Charitatívny projekt **AVON PROTI DOMÁCEMU NÁSILIU** vznikol v roku 2008 s cieľom upriamiť pozornosť verejnosti na spoločensky citlivú, no mimoriadne závažnú tému **domáceho násillia páchaného na ženách**. Týmto spôsobom chce spoločnosť AVON naďalej zlepšovať postavenie žien v spoločnosti, poukázať na zložité životné situácie, v ktorých sa mnoho žien nachádza a prispieť k informovanosti o problematike domáceho násillia páchaného na ženách.

AVON chce so ženami **o domácom násillí hovoriť** a vysvetliť im, že aj za takýchto zložitých okolností majú možnosť voľby. Za rovnako dôležité AVON považuje nutnosť sústrediť sa na prevenciu, aby sa informácie o príčinách násillia voči ženám a blízkym ľuďom v rámci rodiny ako aj potreba jeho zásadného odmietnutia dostali k ľuďom čo najmladším.

Napĺňať ciele projektu pomáhajú **ambasadorka projektu**, svetoznáma topmodelka **Daniela Peštová** spoločne s celosvetovou veľvyslankynou spoločnosti AVON Cosmetics **Reese Witherspoon** a partnerskou mimovládnu organizáciu **Alianciou žien Slovenska**.

Súčasťou projektu je aj získavanie finančných prostriedkov na podporu konkrétnych projektov orientovaných na boj proti domácej násilliu predajom špeciálnych **symbolov „Odhodlania“**.

Veríme, že šírením osvetu, predajom špeciálnych symbolov a spoločným úsilím sa nám podarí pomáhať ženám, ktoré to potrebujú.

www.avonprotidomacemunasiliiu.sk



DANIELA PEŠTOVÁ

ambasadorka projektu

Daniela Peštová je rodáčka z českých Teplíc a jej korene siahajú až na východné Slovensko. Patrí medzi vyhľadávané topmodelky. Jej tvár zdobia titulky mnohých módných časopisov a je hviezdou kampaní prestížnych módných značiek. Dnes žije so svojim partnerom, slovenským spevákom, Paľom Haberom v Prahe. Daniela je nie len úspešnou topmodelkou, ale aj skvelou matkou troch deťí. Exkluzívne pre AVON je tvárou luxusnej pleťovej kozmetiky značky Anew. Navyše ako ambasádorka projektu AVON proti domácej násilliu, prevzala v roku 2008 záštitu nad ušľachtilou myšlienkou nezištnej pomoci ženám, ktoré sa ocitajú vo veľmi zložitých životných situáciách.

„Aj deti často bývajú tichým svedkom domáceho násillia. Bohužiaľ, niektoré ženy ostávajú s partnerom len kvôli deťom a pritom práve kvôli nim by mali odísť. Sú to nevinne obeť, ktoré mnohokrát prenášajú rovnakú skúsenosť aj do svojich vzťahov.“

Daniela Peštová

ALIANCIA ŽIEN SLOVENSKA

partnerská organizácia



Mimovládna organizácia, ktorá vznikla v roku 1994 sa venuje monitorovaniu implementácie medzinárodných dokumentov k problematike žien, ich prekladom a vydávaní. Venuje sa aj konkrétnej práci proti násilliu na ženách. Poskytuje krízové sociálne – právne poradenstvo (prevádzka SOS linky), psychologickú a právnu pomoc. Zaoberá sa aj legislatívnymi aspektmi násillia páchaného na ženách.

V roku 2000 Aliancia žien Slovenska zriadila telefónnu linku pre obeť domáceho násillia, ktorá sa neskôr rozšírila na krízové centrum. Dnes tu pracujú poradkyne so špecializáciou na domáce násillie, psychologička, právnička a škola sa noví odborníci a odborničky.

V októbri 2001 boli ukončené práce na novelách zákonov o domácom násillí, ktoré boli v júni 2002 schválené parlamentom. V tom istom roku a s pokračovaním v roku 2002 vznikla v spolupráci s ďalšími organizáciami kampaň 5. žena, ktorá mala za cieľ informovať verejnosť o probléme domáceho násillia.

„V spolupráci s AVONom sa chceme sústrediť na prevenciu, pretože veríme, že násillie sa dá so spoločnosťou odstrániť výchovou a vzdelávaním. Veríme, že naše poslanstvo nesené AVONom tak pomôže zastaviť násillie v rodinách a v spoločnosti.“

Katarína Farkašová, riaditeľka Aliancie žien Slovenska

SOS linka: 0903 519 550

www.alianciazien.sk

PODPORTE BOJ PROTI DOMÁCEMU NÁSILIU KÚPOU SYMBOLOV ODHODLANIA



Ležatá osmička symbolizuje prepojenie vnútornej sily a nekonečnej slobody, čo sú zároveň hodnoty, ktoré chce AVON prostredníctvom tohto projektu sprostredkovať všetkým ženám. Symboly Odhodlania si môžete kúpiť u svojej Avon Lady, alebo v e-shope na internetovej stránke www.avonprotidomacemunasiliiu.sk.

ČO JE DOMÁCE NÁSILIE

Téma domáceho násillia patrí do širšej kategórie, ktorú označuje pojem „**násillie páchané na ženách**“ Sem sa vo všeobecnosti zaraďujú domáce násillie, sexuálne zneužívanie, obchod so ženami a iné rodovo podmienené násillie. Sú to činy schopné spôsobiť fyzickú alebo psychickú ujmu v súkromnom, pracovnom a verejnom živote ženy.

- ~ **Domáce násillie je vážny problém**, ktorý sa vyskytuje vo všetkých vrstvách spoločnosti. Neovplyvňuje ho vyspelosť krajiny, vzdelanosť populácie ani výška životnej úrovne.
- ~ Je to násillie páchané v rodine, teda násillie medzi partnermi (vrátane bývalého partnera), násillie rodičov na deťoch, násillie medzi súrodencami i zneužívanie a zanedbávanie starých ľudí, resp. zdravotne postihnutých ostatnými členmi rodiny.

V spoločnosti sa často vyskytujú mylné názory o domácom násillí. Objavujú sa tvrdenia, že prejavom domáceho násillia je len fyzické násillie alebo, že nefyzické prejavy násillia sú ľahšie a menej bolestivé. **Nie je to pravda! Neexistuje žiadna ľahšia alebo ťažšia forma násillia!**

Každý druhý človek starší ako 15 rokov vie o nejakom prípade partnerského násillia z počutia. **Až 21% žien má priamu skúsenosť s násillím zo strany súčasného partnera.** Ženy majú najčastejšie skúsenosť s psychickým násillím.

Zdroj: Monitoring organizácií poskytujúcich pomoc obeť domáceho násillia, 2006

Násillie voči ženám v partnerských vzťahoch sa vyskytuje častejšie ako si všetky a všetci myslíme. Viac ako **39% žien zažilo počas svojho života násillné správanie** zo strany svojho súčasného či bývalého partnera.

Zdroj: Bodnárová, Filadelfiová, Holubová, 2008: Reprezentatívny výskum výskytu a skúsenosti žien s násillím páchanom na ženách, UNIFEM/IVPR.

www.avonprotidomacemunasiliiu.sk

SKRYTÁ HROZBA – NEFYZICKÉ FORMY NÁSILIA

Medzi najčastejšie omyly o domácom násillí patrí verejnou obľúbený názor, že prejavom násillia páchaného na ženách je len fyzické násillie. **NIE JE TO TAK!** Fyzické násillie je iba dobre viditeľným vrcholom ľadovca, pod ktorým sa však ukrýva široká škála nefyzických foriem útlaku a týrania. Tie sú často považované za akceptovateľnú súčasť rodinných vzťahov a aj preto sú spoločnosťou prehlíadané. Rovnaký názor sa dokonca vyskytuje aj medzi samotnými obeťami takéhoto násillia. **Obeť domáceho násillia žijú v stálej neistote, strachu a pocite nebezpečenstva.** Takýto život je traumatizujúci a má za následok dlhodobé až trvalé poškodenie psychického a fyzického zdravia obeť.

FORMY DOMÁCEHO NÁSILIA:

FYZICKÉ NÁSILIE – brutálne zaobchádzanie, kopanie, bitie, ťahanie za vlasy, popálenie, vražda

PSYCHICKÉ NÁSILIE – šikanovanie a trvalé prenasledovanie, ničenie majetku a týranie domácich zvierat, citové vydieranie, slovné vyhrážanie, vyvolávanie výčitiek a pocitov viny, zosmiešňovanie

SEXUÁLNE NÁSILIE – znásillnenie, nútenie do aktivít, ktoré žena nechce

SOCIÁLNE NÁSILIE – izolovanie obeť od spoločnosti, bránenie styku s okolím, priateľmi, blokovanie telefónu a pod.

EKONOMICKÉ NÁSILIE – obmedzovanie prístupu k peniazom alebo zakazovanie chodiť do práce

Nesprávajte sa ľahostajne, lebo vaša ľahostajnosť umožňuje iným páchať násillie. Konajte proti násilliu.

VÄČŠINA PRÍPADOV DOMÁCEHO NÁSILIA OSTÁVA UTAJENÁ

Ženy sa často mylne domnievajú, že násillie vyprovokovali vlastným správaním. Vzťah medzi obeťou a násillníkom je charakteristickým pripútaním, závislosťou obeť od násillníka. Jedným zo znakov tohto špecifického vzťahu je lojalita k násillníkovi, snaha chrániť ho a súcitiť s ním. Týrané ženy sú najviac ohrozené až po prejavení snahy opustiť týrajúceho partnera.

Ženy nehlásia násillie, ktoré sa odohrá v ich domácnosti, z nasledujúcich dôvodov:

- ~ pocit hanby
- ~ strach z publicity, poškodenie reputácie
- ~ obava o svoju bezpečnosť či bezpečnosť detí
- ~ výčitky svedomia
- ~ strach z rozpadu rodiny
- ~ finančná a citová závislosť od partnera
- ~ závislosť detí od partnera
- ~ strach z neistoty
- ~ nedostatok informácií kde hľadať pomoc
- ~ nedôvera vo verejné inštitúcie
- ~ neochota reprodukovať neprijemný incident a rozoberať ho verejne a pred súdom

Ženy, ktoré zažili fyzické násillie od svojho partnera, hovoria, že nefyzické násillie, ktoré ostalo alebo nasledovalo po zásahu polície alebo súdu, je ešte horšie.

www.avonprotidomacemunasiliiu.sk

AKO MÔŽETE POMÔČŤ VY?

- ~ Snažte sa čo najviac dozvedieť o probléme násillia v rodine a o možnostiach pomoci pre jeho obeť.
- ~ Povzbudzujte ženu postihnutú násillím, aby o násillí hovorila.
- ~ Počúvajte ju, ak hovorí, že jej partner ubližuje, veríte jej a neobviňujte ju.
- ~ Presvedčte ju, že nenesie žiadnu vinu na násillí a že je jednou z mnohých žien, ktorým ich partner ubližuje.
- ~ Povedzte jej, že je nebezpečné ignorovať násillie a že násillie sa časom stupňuje, že za násillie je zodpovedný výlučne jeho páchatel'. Násillie nemožno ničím vyprovokovať a ničím ospravedlniť.
- ~ Povedzte jej, že nikto nemôže problém násillia zvládnuť sám a pomôžte jej vyhľadať odbornú pomoc.
- ~ Potvrďte jej, že jej myšlienky, pocity a správanie sú pochopiteľné a normálne.
- ~ Sprevádzajte ju, ak potrebuje oporu, napr. na úradoch a inštitúciách.
- ~ Pomôžte jej v starostlivosti o deti a zvládání vecí každodenného života.
- ~ Nekonfrontujte sa s jej násillníckym partnerom.
- ~ Povedzte jej, aby odmietla aj snahy blízkych o konfrontáciu s ním a radšej vyhľadala odbornú pomoc na **SOS linke Aliancie žien Slovenska – 0903 519 550.**

AK OPÄTOVNE PRÍDE K NAPADNUTIU:

- ~ zavolajte políciu – domáce násillie je trestný čin a polícia je povinná na tiesňové volanie reagovať a zasiahnuť
- ~ vyhľadajte lekárske ošetrovanie – požiadajte o vystavenie lekárskej správy, ktorá bude obsahovať, kto vám zranenie spôsobil a opis následkov
- ~ spravte si fotodokumentáciu – viditeľné následky napadnutia, a to telesné poranenia aj hmotné škody
- ~ kontaktujte odborné pracovisko – požiadajte o pomoc pri ďalšom riešení vašej situácie

KÝM SI PREČÍTATE TÚTO VETU, OBEŤOU DOMÁCEHO NÁSILIA SA STANE ĎALŠIA ŽENA.

HOVORME SPOLU O DOMÁCOM NÁSILLÍ

